



ADVENTURESKOLEN

Forberedelse til reisen



ADVENTURE SKOLEN

Hvem er vi?

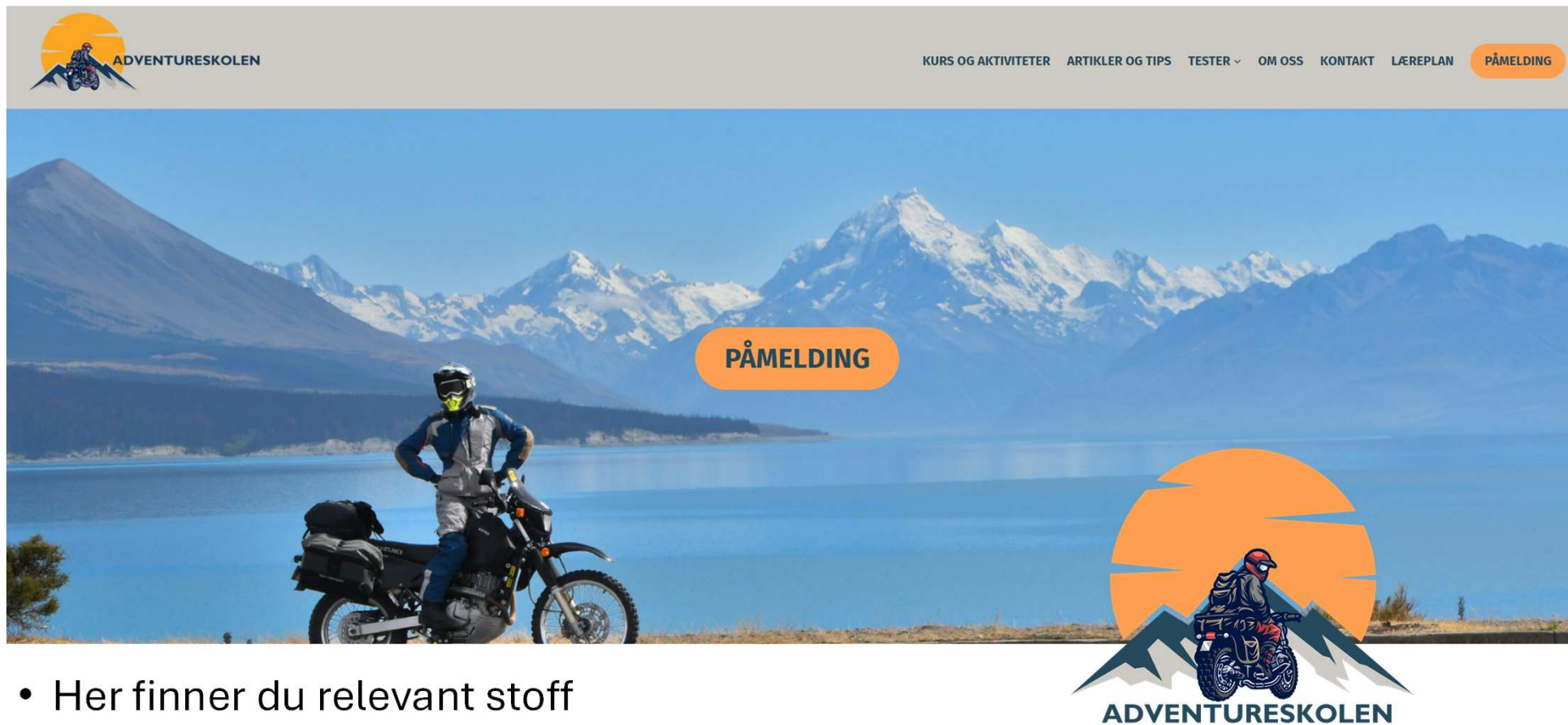
Speed Motorcenter, entusiaster med 50 år i bransjen.
Terje, Thor og Espen

Kyrre Hagen; motorsykkel-nerd, journalist og lidenskapelig adventure-kjører..

Andre ressurser ved behov, ut fra temaer og kompetanse.



Ny nettside med all informasjon



- Her finner du relevant stoff
- Her kan du melde deg på aktiviteter

Adventure / forventninger

Adventureskolen november 2024:

Planlegging

Nødreparasjon på reisen

Natur opplevelser

Opplevelser

På to hjul – uansett størrelse på MC'n

Grensepasseringer

Kjøreteknikk – kurs både for asfalt og grus

Vaksinasjoner

God mat og drikke, *RØDVIN* til kvelden

Byråkrati

Primus og to hjul

Kartløsninger

Pakkesystem

Telt og hengekøye

Turer i skog og mark

Forberedt for situasjoner som kan oppstå på tur

SPENNENDE FOLK

Tematurer

Gruppekjøring teknikk / Metodikk

Langturer i inn og utland

FRI fra MANN eller KONE

Ulike kulturer

Navigasjon

Utfordringer

Bagasjeløsninger

Dekkvalg for ulike underlag / type turer

Ulike underlag, Grus, asfalt, sand, leire, skogsstier m.m..

Forsikringer





ADVENTURESKOLEN

Forberedelse til reisen



Zombie-fasen

- Tilstanden du er i når ikke du har en ny tur i sikte.

(Verden er tom og meningsløs)

Er du ikke en eventyrer???



Reisemål?

Hva påvirker oss:

Ting vi har sett i ulike medier

Andre som deler erfaringer

Steder vi er nysgjerrige på av egen interesse



Reisemål?

Avgjørende faktorer:

Tid

Budsjett

Reisefølge



Reisemål?

Avgjørende faktorer:

Hvordan samle informasjon om reisemålet?

- Nyheter
- Reiseråd fra UDI
- Andres erfaringer

Leser du for mange råd blir det neppe noe av turen



Eureka!!!!

Reisemålet er landet !

Om noe må bestilles, så gjør det nå

Bestilte billetter betyr at turen blir noe av



Planleggingsfasen



Planlegging er halve turen

- Hvilken reiserute skal jeg velge?
- Hva vil være verd å oppleve?
- Hvor er det mulig å kjøre motorsykkel?
- Hvordan vil jeg bo?
- Hvordan er sikkerheten og den politiske situasjonen?

NOTATER:

Hva er spesielt for det område du vil kjøre i. Se reisevideoer.
Sjekk veivstand. Søk på nett, satellitt bilder.
Still gjerne spørsmål lokalt på sosiale medier.



Før turen

- **Vaksiner**

Mange land har tropiske sykdommer. Har du begynt å vaksinere deg kan du gjerne fortsette til du har full beskyttelse
Rabies er kritisk og du skal ha medisinsk behandling umiddelbart. Er du vaksinert har du et vindu.
Husk god nok tid for vaksinerings

- **Visum. Krever at du har en oppholds adresse**

Visum kan kreve tid. Betingelser ofte en adresse.

- **Legg en grovplan. Få deltakere er fleksibelt. Mange deltakere krever et dag til dag program**

Bestem deg på forhånd for hva du har mest lyst til å se.

- **Valuta**

Kan lønne seg å bestille på forhånd. Mange land tar euro. Mange US dollar. Ha med småsedler.

- **Internasjonalt førekort**

To konvensjoner – Wien og Geneve. Sjekk hvilken av de to gjelder der du skal.



Motorsykkel

Er målet innenfor rekkevidde med egen sykkel?

- Hvilke tilstand er sykkelen din i?

Det tar tid å gjøre tiltak underveis.

Trenger sykkelen service - Nye dekk - Nytt kjede drevsett

- Forsikringer, grønt kort

Ha grønt kort fysisk på papir



Motorsykkel

Leie av motorsykkel

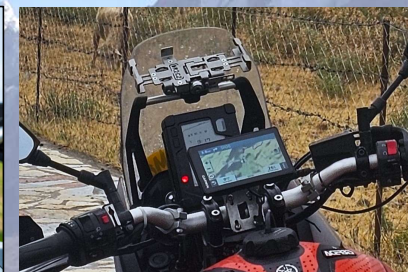
- Hva slags sykkel trenger du? Motorsykkelen bare verktøyet.
Lett sykkel kommer frem, billig, lett å reparere.
- Hvilke bagasjeløsning trenger du?
Du trenger mindre med deg en du tror. Rullebagger, myke sidevesker, harde koffertor? Låsbart løsning.
- Hvilke rekkevidde har du behov for? Bensinposer er en enkel måte å utvide rekkevidde å.
- Dekning av egenandel via reiseforsikring. Denne krever at sykkelen har kasko-forsikring. NAF gjelder hele Europa.

Jeg har reiseforsikring med den beste dekningen.
I enkelte tilfeller kan det hende du trenger ekspedisjonsforsikring.

Dekningen på leiesykler kan være dårlig. I praksis gjelder prinsippet om å forlate stedet om du kan.



Motorsykkel



Navigasjonsløsning DEL 2. Adventure skolen.

- GPS, telefon, nettbrett eller enheter med Carplay / Android auto

Vil telefon/ nettbrett fungere? Varme kan slå ut slike enheter.

- Hente kart på GPS. OpenStreetmap. Kjøpe kart
Laste ned kart fra Open Street map. Last ned mens du er i Norge. Type kart som fungerer med navigasjonsappene - ikke alle kart gjør det.
Kjøpe papirkart som backup-løsning når uten dekning eller strøm.
- Navigasjons-apper. Hente nødvendige kart.



Motorsykkkel

Sikring av sykkelen under reisen.

- Lås/ vaier. Låse sammen, slik at en sykkel ikke kan trilles på brett
- Skivelås med alarm.
- Sørg for sikker parkering – viktigst faktor
- En presenning gjør sykkelen mer nøytral, og gjør at tyven får mindre oversikt.
- Sporingsbrikke. GPS eller Tags.



Pakking

Forhold som påvirker

- Hvordan skal du bo?
- Hvilke temperatur/vær kan du forvente?
- Hva er tilgjengelig i områdene du skal reise i?
- Hvilke type veier?
- Hvilke type nødutstyr / førstehjelpsutstyr kan jeg få behov for?
- Hvilke verktøy / reparasjonsutstyr / deler kan jeg få brukt for?

Sjekk typisk klima i den aktuelle årstiden for området du skal til. Kan være annerledes enn du tror.



Pakking

Lag dine egne pakkelister

Vurder etter turene hva du virkelig hadde bruk for, og hva du ikke brukte

Reduser så mye som mulig. Du klarer deg med lite

Revider pakkelistene når du kommer hjem



Kyrre's pakkelister



Tur nr. 1: Tur hele verden

Klær:

- Regndress
- 3 stk. T-shirts inkl. den du har på deg
- 3 stk. underbukser inkl. den du har på deg
- 3 par sokker inkl. de du har på deg
- 1 par langbukser, gjerne zip-off
- 1 tynn jakke
- 2 skjorter, til middag etc.
- Badebukse
- Lett kompakt håndkle
- 1 par lette sko, som er gode å gå med
- Superundertøy
- Tykk genser
- Tykke sokker
- Ekstra hansker

Øvrig utstyr:

- Toalettsaker
- Kniv/ strips/ tang/ tape/ div.
- Fotoutstyr
- Ladere
- Førstehjelpssett
- Porsjonspakker med Biotex
- Rep. sett for punktering
- Bensinslange for hevert

Dokumenter:

- Pass
- Grønt kort
- Helsetrygdekort
- Reiseforsikring

Tur nr. 2: Lett sommer telt tur:

Turutstyr:

- Telt / hengekøye
- Liggeunderlag
- Sovepose
- Liten stol
- Hodelykt
- Dopapir

Klær:

- Regndress
- Klær tilpasset temperaturen (se gjerne litt på pakkeliste nr. 1)

Kjøkkenutstyr:

- Primus/ brensel (erstatte dette ofte med en gass koker med integrert kjele)
- Stormlighter
- Kjelesett, oppvaskmiddel og skrubb
- Tallerkensett med bestikk, kopp, sukker, salt og pepper
- Aluminiumsfolie til grilling
- Tollekniv
- Vann (vannbeholder)
- Mat; Turproviant/fjordland, smør, brød og pålegg
- Pulverkaffe/kokekaffe og te

Øvrig utstyr:

- Toalettsaker
- Kniv/ strips/ tang/ tape/ div.
- Fotoutstyr
- Ladere
- Rep. sett for punktering
- Førstehjelpssett
- Bensinslange for hevert

Tur nr. 3. Pakkeliste TET/ grustur

Turutstyr:

- Telt/hengekøye
- Liggeunderlag
- Sovepose
- Håndkle
- Toalettsaker
- Toalettpapir

Klær:

- Regntøy
- Tykke hansker
- 2 ekstra truser
- 2 ekstra sokker
- 2 ekstra T-shirts
- Ulljakke
- Ekstra stillongs
- Sko
- Ulljakke
- Zip off bukse

Kjøkkenutstyr:

- Kokeapparat
- Stekepanne
- Zalo og skrubbe
- Tallerkensett
- Aluminiumsfolie til grilling
- Stormlighter
- Tollekniv
- Fiskestang og sluker
- Turproviant
- 3 tubeoster
- 1 pk. polarbrød
- 1 pk. nøtteblanding
- 1 pk. Energibarar

Øvrig utstyr:

- Ladersaker
- Fotoutstyr
- Myggolje
- Kjedespray
- Ekstra olje
- Verktøy tilpasset sykkel
- Lappesaker
- Ekstra slange
- Mini kompressor
- Førstehjelpsutstyr
- Tau
- Bensinslange for hevert
- Startkabler

Tur nr. 4: Vintertelt tur

Turutstyr (hus og møbler):

- Spade
- Lavvo, tilpasset årstid
- Skruer til plugger + drill / snøplugger
- Parafinlampe
- Parafin
- Vedovn til lavvo
- Ved
- Øks / sag
- Feltseng/ reinskinn
- Sovepose, (med innerpose)
- Bord + stol
- Dopapir

Kjøkkenutstyr:

- Primus
- Kjelesett, oppvaskmiddel og skrubbe
- Tallerkensett med bestikk, kopp, sukker, salt og pepper
- Stormlighter
- Tollekniv
- Vann (vannbeholder)
- Mat; Turproviant/fjordland, smør, brød og pålegg
- Pulverkaffe/kokekaffe sukker og te

Klær:

- Varme klær tilpasset temperaturen, lue, votter.
- Ekstra sokker.
- Fotposer / støvler (ekstra)
- Varmedress

Øvrig utstyr:

- Toalettsaker
- Strips/ tang/ tape/ div.
- Fotoutstyr
- Ladere
- Førstehjelpssett
- Rødsprit/ kondensfjerner
- Hodelykt
- Startkabler
- Slepetau
- Verktøy
- Rep. sett for punktering
- Reservedeler ut



Tips til reisen

Ha med deg kopier av alle viktige dokumenter

Husk helsetrygdekort i Europa

Grensepasseringer

Veiavgifter, vignetter, apper

Telefon og SIM-kort

Mat. Smart med hermetikk. Tåler varme. Å ha med mat for 3 dager gir stor fleksibilitet

Imodium, Idoform og dopapir

Husk nok vann

Vedlikehold reparasjoner under reisen. Hva trenger du å ha med deg av verktøy.

Kopier - Husk at alt kan bli borte.

E-sim kan være en løsning. Selv kjøper jeg lokal-SIM med mye data

Medbrakt mat gir muligheter og fleksibilitet. Og ekstra sikkerhet.

Alltid nok vann.



Verktøy



Nødutstyr



Førstehjelpspakke er påbudt i en del land. I tillegg til at det er smart å ha med. Sjekk innholdet før turen.
INREACH
Du kan stoppe og starte abonnementet, Du kan også kjøpe forsikring som dekker redningsoperasjoner.
Kjekt for å kommunisere med de hjemme.



En reise gir deg minner for livet

- Kom deg over dørstokkmila
- Det er ikke vanskelig
- Det er sjelden farlig
- SPØRSMÅL???
- Vi tar i mot tips og ros



ADVENTURE SKOLEN

Foreløpig program

November 2024

Introduksjon, hva er Adventure skolen

Januar 2025

Forberedelse til reisen

Februar 2025

Ruteplanlegging / navigasjon

Mars 2025

Reparasjoner underveis

Mai 2025

Kjørekurs

Juni 2025

Roadbook. Teori og praksis

Sommer 2025

Adventure helgetur



ADVENTURE SKOLEN

Følg med på :

www.adventureskolen.no

Vi sees i februar

